



Regine Draxler

ÜBER MICH

WIE ALLES BEGANN

Meine vielen Reisen rund um die Welt haben mit Sicherheit meine Anschauungen und meine persönlichen Werte stark geformt und dazu geführt dass ich jetzt eine so wunderbare Arbeit habe in der ich mich entfalten kann und andere Leute begleiten darf. Das erste bewusst wahrgenommene Gefühl von Freiheit & Leichtigkeit empfand ich mit 14 Jahren als ich vier Wochen durch die USA reisen durfte und anschließend einen Monat lang das pulsierende Leben der Straßen Torontos hautnah erlebt habe. Ein 6-wöchiger Aufenthalt in Montpellier hat dieses Gefühl noch verstärkt.

...

Auge um Auge

Nach der Matura am Gymnasium Weiz folgte ein 4-monatiger Aufenthalt in Lateinamerika, genauer gesagt in Guatemala, Costa Rica und Nicaragua. Allein die Unterschiede dieser drei Länder ergaben einen kleinen Kulturschock und das Gefühl der Rückkehr nach Österreich war alles andere als angenehm. Welches Glück ich hatte, in freier Wildbahn einem Puma in die Augen sehen zu dürfen (und wieder heil zurück zu kehren) wurde mir erst später bewusst. Auf dieser Reise stellte ich fest, dass ich unbedingt etwas im Gesundheitsbereich machen möchte.

...

SHIATSU-AUSBILDUNG

Als ich dann im September 2005 meine erste Shiatsu-Behandlung bekam war mir sofort klar, dass ich diesen Weg einschlage. Während der Shiatsu-Ausbildung habe ich versucht etwas mehr Ordnung und Struktur in mein Leben zu bringen, mit nur mäßigem Erfolg. Die für mich entscheidende Wende begann als ich mich nach Südost-Asien begab: Thailand, Kambodscha, Vietnam, Laos und Burma. Länder, die unterschiedlicher nicht sein können! Die Herzenswärme, der tiefe Glaube und die Selbstverständlichkeit für Dinge, die in unserer Kultur unvorstellbar sind, haben mich schwer beeindruckt. Nach 6 Monaten intensiver Erfahrungen und Gefühlen freute ich mich wieder auf einen Spaziergang über unsere saftig grünen Wiesen, frische Luft Atmen zu dürfen und das Wasser aus der Leitung genießen zu können.

...

Eine außergewöhnliche Reise...

Mein Schicksal führte mich nach Niederösterreich wo ich Andrea Mayerhofer kennen lernte. Die darauf folgende Ausbildung zur Seelenenergetikerin war der Beginn der wohl außergewöhnlichsten Reise – der Reise zu mir selbst! Es ist erstaunlich was sich in dieser Zeit alles ereignet hat und das Gefühl von Demut und Dankbarkeit begleitet mich seither. Nach der Ausbildung zur medizinischen Masseurin und Heilmasseurin entschloss ich mich mir einen lang ersehnten Traum zu erfüllen und verbrachte 10 Wochen im Einklang mit der wunderschönen Natur Neuseelands. Spätestens wenn man alleine durch diese überwältigende Landschaft wandert erfährt man, dass es noch so viel mehr um uns herum gibt als wir mit unserem menschlichen Verstand wahrnehmen können.... Hier hatte ich erstmals das Gefühl, jeden Moment aus meinem Bauch heraus zu handeln und ich versuche seitdem dieses Bauchgefühl auch im Alltag wahrzunehmen und zu leben.

...

MENTAL SPEZIAL

Nach Beendigung meiner Arbeit in einem Therapiezentrum verweilte ich 3 Wochen auf Lanzarote, wo ich bei Hansjürgen Solodzuk die Ausbildung zur Mentaltrainerin machte und ich erkannt habe, wie sehr die Kraft der Gedanken das Leben um so viel leichter und lebenswerter macht! Eine Reise durch 5 Nationalparks der USA (Grand Canyon, Bryce Canyon, Zion, Death Valley, Yosemite) war landschaftlich wohl am abwechslungsreichsten und am eindrucksvollsten. Anschließend durch die Straßen San Franciscos zu ziehen war ein Erlebnis für sich. Auch kürzere Reisen wie zum Beispiel auf die Seychellen oder wandern in den Pyrenäen haben eine Spur hinterlassen.

...

In meine Mitte

Dass ich nun selbständig in meiner Praxis tätig bin verdanke ich, neben so vielen 'glücklichen Zufällen' der Arbeit von Bernadette Tändl. Sie half mir dabei jegliche Zweifel zu beseitigen und mich immer mehr in meine wahre Kraft und in meine Mitte zu bringen. Aufgrund intensiver Erfahrungen mit Lomi Lomi Nui und dem hawaiianischen Schamanismus weiß ich, dass eine meiner nächsten Reisen nach Hawaii gehen wird. Natürlich durfte ich auch in meiner Heimat sehr wertvolle Begegnungen machen! Ohne meinen wunderbaren Freunden, meinen Beziehungen und meiner Familie wäre ich längst nicht zu dem Menschen geworden der ich jetzt bin.

VIELEN LIEBEN DANK FÜR SO VIELE WUNDERBARE MOMENTE UND ERLEBNISSE!